

# Sportabzeichen und mehr ...

Zu bewältigen sind die 4 Disziplinblöcke: „Ausdauer / Kraft / Schnelligkeit / Koordination“, alle 5 Jahre ist ein Schwimm-Nachweis zu erbringen. In jedem Block gibt es zahlreiche Alternativ-Disziplinen sowie eine Staffelung nach Gold/Silber/Bronze ([www.deutsches-sportabzeichen.de](http://www.deutsches-sportabzeichen.de)).

Die Sportabzeichen-Gruppe des **LV Pliezhause**n 2012 trifft sich nach den Osterferien zum regelmäßigen Training und freut sich auf Neuzugänge! In dieser Saison werden wir unterstützt durch unsere Fachtrainer:

## Jeden Freitag um 19 Uhr im Schönbuchstadion Pliezhause

Folgende Abnahmetermine 2017 stehen bereits fest:

- Freitag, 18.5. Block „Kraft“
- Freitag, 29.6. Block „Koordination“
- Freitag, 27.7. Block „Schnelligkeit“
- Freitag, 24.8. [nach Absprache]
- Freitag, 28.9. [nach Absprache]

Außerdem:

- Mittwoch, 11.7. [18.7.] Vereinsmeisterschaften TV Häslach
- Dienstag, 17.7. [24.7.] NordicWalking
- nach Absprache Schwimmen im Freibad Dettenhausen
- Samstag, 22.9. Dreikampf (Sprint / Sprung / Wurf)

Weitere Auskünfte erteilen

Ulrich Schneider - Mail: [u.schneider@lv-pliezhause.de](mailto:u.schneider@lv-pliezhause.de) / Tel.: 07127/71472

Heinz Gugel - Tel.: 0 70 71 / 87 327

---

Die Abnahme des Sportabzeichens ist grundsätzlich gebührenfrei.

Das Training ist für Mitglieder des LV Pliezhause kostenlos.

Nichtmitglieder werden um eine Spende gebeten (empfohlener Richtwert: 50 €)

Konto LV Pliezhause – IBAN: DE60 6409 0100 0353 9630 11